



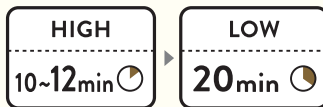
キレイなカニ穴ができれば  
美味しく炊けた印なんだって!

もちもちとして  
噛むと甘みを感じる。



## 🍛 Gohan recipe 02

# 玄米



### 材料

玄米 ..... 3合  
水 ..... 750~810ml(お好みで調整)

### 作り方

1. 玄米をさっと洗って1時間程浸水させる。
2. 【HIGH10~12分】、沸騰したら【LOW20分】、スイッチを切って15分蒸らす。